

Checkliste: Schnarchen Sie sich krank?

Es gibt viele Indizien, die auf eine Schlafapnoe hinweisen können. Wenn Sie mehrere der Symptome in der Checkliste mit „ja“ beantwortet haben, sollten Sie uns unbedingt ansprechen.

- Haben Sie Ein- oder Durchschlafstörungen?*
- Fühlen Sie sich morgens erschöpft und unausgeschlafen?*
- Erwachen Sie morgens bereits mit Kopfschmerzen und/oder Schwindel?*
- Fühlen Sie sich in der allgemeinen Leistungsfähigkeit eingeschränkt?*
- Werden Sie tagsüber oft grundlos müde oder nicken Sie ein?*
- Haben Sie Schwierigkeiten, sich lange zu konzentrieren?*
- Haben Sie erhöhten Blutdruck, für den bislang keine Ursache gefunden werden konnte?*
- Haben Sie nächtlichen Harndrang?*
- Beobachten Sie sexuelle Störungen (Impotenz oder Libidoverlust)?*
- Sind Ihnen Persönlichkeitsveränderungen aufgefallen (Depressionen, starke Reizbarkeit oder ungewohnt aggressives Verhalten)?*